







Etape obligatorii prevăzute de procedeu standardizat pentru spălarea și frecarea mâinilor

	<p>Palmă pe palmă</p>
	<p>Palma mâinii stângi pe dosul mâinii drepte și palma mâinii drepte pe dosul mâinii stângi</p>
	<p>Palmă pe palmă cu degetele intercalate</p>
	<p>Dosul degetelor pe palma opusă cu degetele îndoite (strângerea și frecarea degetelor unei mâini în palma celeilalte)</p>
	<p>Frecare prin rotire a degetului mare de la mâna stângă cu mâna dreaptă și invers</p>
	<p>Frecare și rotare prin mișcări înainte înapoi cu degetele mâinii drepte aplicate în podul palmei stângi și invers</p>